



Eibtaler Hof

Bio- und Erlebnisbauernhof



***Unser Kosmetik- und Wellnessangebot
für die ganze Familie***

Beautystunden für Ihre Haut und Ihren Körper

Erholen.... genießen... wohlfühlen... einfach Eibtaler Hof!



Herzlich Willkommen in unserem Wellness-Stüberl.
Genießen Sie die Ruhe und die Zeit, einfach einmal NICHTS zu tun.

Unser Wellness-Team verwöhnt Sie mit wohltuenden und hochwertigen Behandlungen.

Information und Termine für Massage- und Kosmetikanwendungen erhalten Sie an unserer Infowand oder an der Rezeption

Alle Kosmetik- und / oder Massageanwendungen werden auf Ihr Zimmer gebucht und können bei Abreise bequem mit EC-Karte bezahlt werden.

Bitte beachten Sie: Termine sollten nur in dringenden Fällen, spätestens jedoch 24 Stunden vor der Behandlung abgesagt werden. Leider müssen wir Ihnen nicht rechtzeitig abgesagte Termine in Rechnung stellen.

Unser Wellness-Team:

Frau Regina Weiß - Wellness-Massagepraktikerin
Susanne Schlund - Heilpraktikerin und Yogatherapeutin
Matthias Fick - Ayurveda-Therapeut, Körpertherapeut

Aktive Entspannung im Bade- und Saunabereich von 9.00Uhr bis 21.00 Uhr für Sie geöffnet!

Schwimmen ist besonders gelenkschonend und trainiert gleichmäßig alle Muskelgruppen.
Die Sauna stärkt bei Temperaturen um 90°C körpereigene Abwehrkräfte.
Genießen Sie die wohltuende Ruhe

Wir wünschen Ihnen angenehme Entspannung!

Körperpflege von Kopf bis Fuß

Gesichtsmassage (Regina Weiß)

Die Haut wird gut durchblutet, was für entspannte Gesichtszüge sowie ein frisches Lächeln sorgt.

Dauer der Anwendung ca. 30 Min. **45,-€**

Mit Edelsteinen oder Gua Sha Rosenquarz **53,-€**



Kosmetische Fußpflege / Pediküre (Regina Weiß)

ohne Lack **32,- €**

mit Lack **37,- €**

Dauer der Anwendung ca. 35-45 Min.



Maniküre / Handpflege (Regina Weiß)

ohne Lack **35,- €**

mit Lack **39,- €**

Dauer der Anwendung ca. 35-45 Min.



Wohltuende Massagen und Entspannungszeremonien

Asia Rückenmassage (Regina Weiß)

Sanftes Streichen mit warmen Aromaöl löst Blockaden, Verspannungen, Verhärtungen und bereitet Ihnen ein duftendes Wohlgefühl.

Dauer der Anwendung ca. 30 Min.

44,-€

Asia Fußmassage (Regina Weiß)

Regt die Durchblutung und innere Organe an, entspannt und sorgt für ein ganzheitliches Wohlbefinden. Sie werden wie auf Watte wandeln.

Dauer der Anwendung ca. 30 Min.

45,-€



Ganzkörper Wohlfühlmassage mit warmen Aromaöl (Regina Weiß)

Lindert Verspannungen, die Durchblutung und der Lymphfluss wird angeregt und sorgt somit für wohlige Leichtigkeit.

Dauer der Anwendung ca. 70 Min.

80,-€

Hot-Stone-Massage (Regina Weiß)

Besonders bei Rückenschmerzen und Stress. Durch die Anwendung von Öl und heißen Steinen wird die Muskulatur gut durchblutet und gelockert. Diese Massage zeigt eine heilsame Wirkung auf Körper und Geist, das richtige um die Seele baumeln zu lassen.

Dauer der Anwendung Rücken ca. 30 Min.

45,-€

Dauer Ganzkörper ca. 60 Min.

85,-€

Rückenmassage (Regina Weiß)

Entspannende Massagegriffe sorgen für einen gelösten Rücken mit lockerer Muskulatur.

Dauer der Anwendung ca. 30 Min.

45,-€

Honig-Rückenmassage (Regina Weiß)

Durch das Einmassieren von Honig in verschiedener Zupftechnik wird die Durchblutung und Entschlackung angeregt.

Dauer der Anwendung ca. 30 Min.

45,-€

AYURVEDA im Eibtaler HOF

**Ayurveda –
Die Kunst die Seele zu berühren.
Der Weg zu deinen Wurzeln, Ankommen bei dir selbst.**

Die Ayurveda- und Yoga Philosophie betrachtet den Menschen als eine Einheit von Körper, Geist und Seele, welche uns daran erinnert, wer wir wirklich sind. Sie führt uns zurück zur ureigenen Kraft, zu unseren Wurzeln und vermittelt uns die Lust am Körper und am Leben. Ayurveda mit seinen vielfältigen Ölmassagen ist eine wirkungsvolle Behandlungsform für Vitalität, Lebensfreude und Ausgeglichenheit. Die Salbung mit naturreinen, kostbaren Pflanzenölen, ein berührt werden mit feinfühlenden Händen nähren Körper wie Seele, schenken tiefe Entspannung, regen Stoffwechselprozesse an und unterstützen die körperliche Regeneration. Wohlfühlen und ein intensives Erleben mit allen Sinnen!

So wie der Schnee zärtlich die Landschaft umhüllt
und in eine wohltuende Ruhe versenkt,
so umhüllt das warme Öl den Körper
– Snehana –



Abhyanga – Ganzkörpermassage – Alles im Fluss –

Das Herz der ayurvedischen Ölmassagen!

Entlang aller Körperstrukturen mit sanften, kraftvollen und fließenden Berührungen -
Berührungen voller Achtsamkeit und Hingabe tragen dich mit Geborgenheit in eine neue
vitale Kraft.

Vom höchsten Punkt des Kopfes bis hinab zu den Zehenspitzen wird der gesamt Körper
mit warmen,

naturreinen Ölen massiert und wieder in seinen harmonischen Fluss gebracht.

Sie wirkt tiefenentspannend, zugleich entgiftend und entschlackend.

Zeit für DICH - in Balance zu kommen - loszulassen

60 min. Behandlungszeit – 85 € | 90 min. Behandlungszeit – 120 €



Mukabhyanga – Gesichts-, Kopf- und Oberkörpermassage – Balsam für die Seele –

Eine einzigartige Massage mit wohltuenden Ölen, welche alle Anspannungen und Sorgen
aus deinem

Antlitz verschwinden lässt.

Zart streichende Berührungen im Wechsel mit tiefenwirksamer Punktmassage lösen
Spannungen des

Alltags vom Scheitel über Gesicht, Dekolletée und Nacken bis in den oberen Rücken
hinein.

45 min. Behandlungszeit – 70 €



Padabhyanga – Fuß- und Beinmassage – Ankommen, fest verbunden mit der Erde –

Sie führt dich zurück zu deinen Wurzeln und lässt dich wieder kraftvoll auf beiden Beinen stehen.

Tauche über die Füße ein in einen tiefen inneren Frieden und Gelassenheit. Sie ist sehr wirksam bei körperlicher Erschöpfung, fördert den Schlaf und nimmt die innerliche Nervosität und Unruhe. Zudem fördert sie den Lymphfluss und wirkt entstauend auf das Bindegewebe.

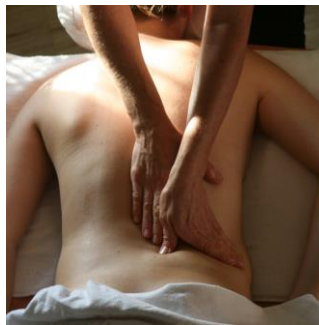
45 min. Behandlungszeit – 70 €



Intuitive Massage – Ganzkörpermassage – Raum der Stille und Präsenz –

Diese Massagebehandlung ist wie eine geheimnisvolle Reise. Die Kunst lebendiger Berührung im Fluss von Bewegung und Atmung. Sie kann ruhig und sanft oder kraftvoll und dynamisch sein.

90 min. Behandlungszeit – 120 €



Individuelle Ayurveda-Zeit / Exklusive Verwöhnzeit – „nur für DICH“ –

Auf deine momentane, individuelle Situation, sowie persönliche Bedürfnisse abgestimmte Behandlung aus dem Bereich des Ayurveda.

90 min. Behandlungszeit – 120 €

Thai-Yoga Massagen und Yoga im Eibtaler HOF



Thai-Yoga-Massage (ohne Öl) – dehnen und strecken im Rhythmus deiner Atmung –

Durch die Mobilisation der Gelenke und sanfter Akupressur der Energielinien kommen Körper und Seele in Einklang.

60 min. Behandlungszeit – 75 € | 90 min. Behandlungszeit – 107 €

Thai-Fuß Massage (mit Öl)

– vollkommene Entspannung über die Füße und die gesamten Beine –
Durch die Stimulation der Energielinien und der Fußreflexpunkte erfährt der ganze Körper eine

wohltuende, harmonisierende Entspannung.

45 min. Behandlungszeit – 60 €

Dynamische Rückenmassage (mit Öl) – aufrecht mit gestärktem Rücken –

Diese Art der Druckmassage in Verbindung mit sanftem Pulsen und gezielten Ausstreichungen löst Verspannungen und kann Blockaden lösen.

30 min. Behandlungszeit – 43 € | 45 min. Behandlungszeit – 60 €

Individuelle Yoga-Zeit – „nur für DICH“ –

Dein persönlicher Yoga Flow

60 min. Behandlungszeit – 75 € | 90 min. Behandlungszeit – 107 €

Unser Team für Ayurveda und Yoga Behandlungen:

Susanne Schlund (Heilpraktikerin und Yogatherapeutin)

Matthias Fick (Ayurveda-Therapeut, Körpertherapeut)